

活動報告

たかつき秋の市

「フリーマーケット」

日時…06年10月21日
(土)・22日(日)
場所…高槻市役所
東・南側通路



主催…高槻市社会福祉協議会
06たかつきふれあいひろば実行委員会
フリーマーケット実行委員会
高槻市民間社会福祉施設連絡会
内容…◇福祉バザー
◇各種イベント…餅つき他
◇フリーマーケット
◇「あんしんねっとあゆみ」の啓発

◇作業所、授産施設の作品販売
◇献血(21日) ◇起震車(22日)

◇模擬店

VG槻輪は、ボランティア活動とフリーマーケットに南側正面玄関近くで出店をしました。出店の主旨

- ①会員相互及び市民との親睦と融和…値段をお客と決める
- ②環境問題への取り組み…リサイクル・EMW活性液の販売
- ③趣味の発表の場の提供
手芸…品・植栽などの販売
- ④「まちづくり」への活動支援…ボランティア活動 S・O

甘辛チャンネル

公共の場での話し声

近頃、電車やバスでの話し声が大きくなりました。明るくて皆が元気なので良い事ですが…他の地から高槻に移転して来た大学がありまます。JR高槻・富田からバスを利用して通学している大勢の学生がいますその姿に何十年前か前の自分の青春時代を思い出して頬笑ましく感じます。

大昔の事ですから自分もそうであった事を忘れていたかも知れませんが、車内での話し声が何と大きな事。運転手さんは、運転しながら次の駅を伝えてくれます(勿論表示板はありませんが)。彼等・彼女等の話し声でマイクから流れて来る放送が聞こえないのです。

ある時、新聞で読んだ若者の意見「若者だけが車内で大声で話しているのではない。おばあちゃんだって大声出して話してる!!」

その通り。バスの中で通路をはさんで腰かけている中年以上とおぼしき数人の女声群も大きな声で話しています。その横に立っている乗客を無視。立っている乗客

キンモクセイ 四季彩

モクセイ属、芳香のある、橙黄色の) 開花時期は9月下旬より10月中旬。咲いている間中強い香りを放ち、かなり遠くからでも匂ってくる。中国南部の桂林地方が原産。金木犀の中国名は「丹桂」江戸時代初期の頃、渡来した。静岡県の県の木。咲いたあとで雨風があると、さっと散ってしまって、地上一面に黄金の絨毯が出来上がる。しかし、儂いです。小学校のころ、秋の運動会は一番の楽しみでした。金木犀の香りがただよって来ると、なつかしく思い出します。秋の果物「みかん」「柿」「栗の実」そしてお弁当が運動会の定番でした。

T. N



味WAY

栗の渋皮煮

材料
栗(鬼皮を取ったもの) 1キログラム
砂糖(好みの甘さ) 300〜800g
塩 小匙1/2
水 10c.p
炭酸 大匙2

①渋皮に傷がつかないよう、に鬼皮をむきます。
②水10カップに炭酸大匙2をいれ、その中に栗を入れて5分煮ます。
③水を入れ②の栗を冷まし、一個ずつ筋や毛を取ります。
④再び、たっぷりの水に入れ、弱火で、15分間ゆで、水を取り替え、もう

はその都度身体をよけて話し易い様にしてあげている。何と親切な人。大きな声を出すことは肺の為にも脳の活性化にも良い事なのですが場所を考えて欲しいもの。田圃や空き地、川の堤等で大声で”オーイ”とでも呼んではいかが? N・Y

一度15分ゆでます。
⑤④の栗を鍋に入れ、水をひたひたまで注ぎ、1/2量の砂糖を加え15分間弱火で煮て、残りの砂糖を加えて15分煮ます。
★保存方法(瓶詰め)
⑤で煮た栗を瓶に詰め、その上から⑤のシロップを注ぎ蓋を軽く閉め、脱気15分、殺菌30分行います。 M・K

編集後記

先週山形地方を旅行してきました。
鳥海山の登山道のカーブを廻るごとに車中から歓声が起こり、夕日に映えて見事な紅葉でした。私たちがシニアは、今、将に紅葉の真つ最中です。《年を重ねただけで人は老いない。理想を失うときに初めて老いが来る。事に処する剛毅な挑戦、求めて止まぬ探求心、人生への歓喜と興味。人は信念と共に若く…》
(サミエル・ウルマン・作) 「青春」より抜粋
豊かな経験を基に、これからも、もっと好奇心旺盛に、輝いて生きていきましよう。 S・N