

活動報告

たかつき夏の市

7月22日(土)に開催場所 市役所東・南通路で約70店舗です。今回も多くの出店の申し込みがあり抽選で決まった方々です。主催・フリーマーケット実行委員会



V G 槻輪は、出店と実行委員会の一員としてボランティア活動に参加いたしました。V G 槻輪は参加の主旨の一つである環境問題への取り組み、環境にやさしい循環型社会活動の一環としてリサイクル品の出品と同時に、EMW(有効微生物群) 活性液の販売をいたしました。

また、自然保護、環境改善の事業として、

- ★芥川に自然を戻そう
 - ★親子で遊べる川辺を
 - ★夏の風物詩の蛍を守る
- を目的とする共同歩調の左記二グループとの共催

蛍を守る会

代表者…松尾 昇さん
芥川溪流に蛍を蘇らせようと活動をしておられます。

摂津峡下の口から名神高速道路下までの芥川に蛍をよみがえらせようと精力的に活動を展開しておられます。

代表の緻密な現場での調査で蛍が危険にさらされている様子を数値的に証明しておられます。

新川姫蛍と

花を守る会

代表者…高市友子さん
新川は、芥川と庄所町の間に桜並木と平行して流れている人工川です。「新川桜堤の整備と姫蛍の生態系維持保全の件」で国土交通省や高槻市に八百名近い署名を添え要望をしておられます。

甘辛チャンネル

かさ

四季に恵まれた日本。春雨・梅雨・雷雨・秋雨・氷雨・時雨・みぞれ・粉雪・大雪等々・・・天から水が降って来る時、一番必要なのは何でしょう

う？ そう傘です。雨が当たらない場所ではたたんで持ち、長い傘はそのまま持ち歩きます。その長傘の持ち方が人それぞれです。自身の身体の手前に持っている人、横に持っている人等々。でも一番困るのは傘の柄を自分の身体の手前に持ち、先を後ろの方に斜めに持っている人。その後ろを歩く時はずっとこわい。エスカレーターや階段でそんな風にとられると、後の人の丁度目から胸のあたりに来る。回りの人達に気を配って周囲を歩く人に傘が当たらない様に持って欲しいものです。 N.Y

四季彩 スイレン

和名：スイレン (睡蓮)

花期：7月から8月

花言葉：心の純潔、純情、信頼

スイレンは開花して2~3日咲いたり閉じたりすることが、眼にたとえて眠る意味で「睡蓮」と命名されたといわれている。

スイレンは大きく分けて、温帯性スイレンと熱帯性スイレンの2つがある。

日本によくあるものは温帯性スイレンでこのタイプは冬の寒さに強い。

熱帯性スイレンは色の種類が豊富で魅力的ですが寒さに弱い。エジプトでは、ナイルの河畔に沢山咲いているので「ナイルの花嫁」と呼ばれて、エジプトの国花です。フランスの画家 モネ はパリの郊外の庭園に睡蓮の池をつくり、それを題材にたくさん絵を画いたのは有名です。 T. N



(温帯性スイレン)

(熱帯性スイレン)

味WAY

にんにく卵黄

煮てください。あんこのような堅さになればOK 火を止める。(かなり根気が必要)

- 材料 ●にんにく 五百g
- 卵黄(出来れば有精卵) 二個分
- 水 適量
- 用意するもの ●ラップ
- 厚手の鍋(薄いアルミ鍋はNG！)
- ヘラ

●大きめのトレー

① にんにくの皮をむく
ヘタを切り落とす、にんにくを一度熱湯の中に入れて、ぐるぐるかき回した後、ザルに上げるとツルンと剥けて簡単。

② 焦げ付きにくい厚みのしっかりある鍋を用意し、にんにくがひたひたにつかるくらい水を入れて弱火で煮る。

③ ヘラで混ぜながら根気よく弱火で煮る。

④ ある程度ドロドロになってきたら一旦火をとめて荒熱を取る

⑤ 卵黄を入れ、更に水気がなくなるまでヘラでかき混ぜながら煮る。

水分がなくなるにつれて、にんにくが飛び跳ねるので火傷に注意！

⑥ 非常に焦げ付きやすいので混ぜる手を休めないように、弱火で長時間

⑦ 大きめのトレーにラップを敷き、薄く延ばす(厚みは五ミリ位)

⑧ 2~3日間乾燥させる。途中で様子を見ながらひっくり返す。

少し乾いてからは網の上で乾かすと両面を早く乾かす事が出来ます。

⑨ 持っても手にひっつかず、摘んでみてある程度弾力があればOK。

⑩ 好きな大きさに切る。(五ミリ×五ミリ位が飲み易く丁度いい)

まず縦に切ってみて、切り口がひつつくようであれば、縦に切った後、さらに乾燥させてから横に切る。

この時、カラカラに乾燥させてしまうと、切る時に飛び散るので注意。

⑪ 完全に乾かす。カラカラの状態になったら瓶へ詰め冷蔵庫に M. K

編集後記

長かった梅雨がやっと明け、灼熱の太陽が待ち受けています。お身体を十分ご自愛の程。 S.N