

# 会員便り

## 市政見聞会 報告

### 学校現場における

#### 食育と地産地消の取

り組み

### （その1 食育基本法） いつ出来たの

平成17年6月10日に国会で成立し、同年7月15日に施行されました。

### 目的は

国民が生涯に亘って健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができよう、食育を総合的かつ計画的に推進することにあります。

### 「食育」って何なの？

1. 生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの

2. 様々な経験を通じて「食」に関する知識と

「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。つまり、

私たちの心も身体も「食」の上に成り立っているということなのです。

### なぜ法律が作られたの？

食育基本法が制定された背景は、この法律の中で具体的に述べられてい

ます。私たちにとって毎日欠かせない「食」をめぐる様々な問題について日頃から気になっていない人も多いのではないのでしょうか。

①「食」を大切にすることの欠如 ②栄養バランスの偏った食事や不規則な食事の増加 ③肥満や生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加 ④過度の痩身志向 ⑤「食」の安全上の問題の発生 ⑥

「食」の海外への依存

⑦伝統ある食文化の喪失  
このような状況は、私たち個人の問題というだけでなく、我が国の社会全体の問題として放置しておくわけにはいきません。

そこで、これらに対する抜本的な対策として、国民運動として食育を強力に推進するための法律が制定されたわけです。

### （その2 高槻市の学校給食について）

#### 学校給食について

津之江小学校校長のお話  
☆おいしい給食  
◇和風、洋風、中華等いろいろ組み合わせの献立  
◇旬の食材を使った献立  
◇だし、スープ、カレー  
◇ルー等を手作りし、加工食品は、出来るだけ使わ

ず手作りの味を大切に。

◇給食時間に合わせて温かい給食を提供する。

☆安全な給食

◇有機農産物の一部の野菜、果物の使用

◇食品添加物の少ない食材の使用

☆色んな食品の使用

◇子どもたちが、給食で始めて出会う食品も少な

くありません。

◇鉄分の摂取量を増やす

◇植物せんの摂取量を増やす

◇鉄分の多い食品を取り入れ、食べやすい献立の工夫をする。

◇脂肪エネルギー比を30%以下に抑える。

◇野菜の使用量に注意する。

◇野菜の使用量に注意する。

◇野菜の使用量に注意する。

（その3 地産地消とは）  
「地産地消」とは、「地元生産—地元消費」を略した言葉で、「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味で特に農林水産業の分野で使われています。

「地産地消」は、消費者の食に対する安全・安心志向の高まりを背景に、消費者と生産者の相互理解を深める取組みとして期待されています。

今、食の安全、安心志向を受けて、消費者も生産者の顔が見え、実際に生産している現場を見て、消費者と生産者の相互理解を深める取組みとしても注目されています。

高槻市の学校給食でも、地産地消に対する取り組みが行われています。

☆栄養面で考慮

◇植物せんの摂取量を増やす

◇鉄分の摂取量を増やす

◇鉄分の多い食品を取り入れ、食べやすい献立の工夫をする。

◇脂肪エネルギー比を30%以下に抑える。

◇野菜の使用量に注意する。



給食の試食

## 味WAY

### まろやか梅昆布酢

心筋梗塞予防  
脳血栓予防に！！

梅 1Kg  
酢 千二百cc (6C)

(京都・村山の千鳥酢がおすすめですが、普通の

お酢でもいい)  
氷砂糖 600g  
昆布 30g  
(出来れば 真昆布)

漬け込み期間 6ヶ月  
6ヶ月後に引き上げる。  
保存可能 約2年

何にかけても美味しく我が家では欠かせません。一度作ってみてください。

M・K

## 甘辛チャンネル

### バス・電車内での体験学習？

朝9時頃に 高槻市バスに乗り、電車に乗った日の出来事  
バスの車内はほぼ満席、女性客や高齢者の方達がほとんど：突然エナメルの様なにおいが鼻をついた。何かしら？

目立たない様にまわりを眺めたら中年ぐらいとおぼしき女性が、何と爪にマニキュアを塗り始めていらつしやる。

朝忙しくてマニキュアをする時間が無かったのかと同情はするが、バスの中で？ ちよつと・・・  
バスを降り電車に乗った。遅い時間帯の出勤途中の女性？それとも女子

大生？おもむろにカバンの口を開き鏡を出してお化粧タイム？色々な道具が出てきました。  
ファンデーション、頬紅を塗る、次は何かないと興味を湧いて来て思わずじつと眺めた。マユゲを揃えて目のお手入れ、アイシャドウ、マツゲをクルツと巻き上げる道具？でマツゲの手入れをして、目もとパッチリで出来上がり。

駅に着く頃にはすっかり完成、その手順の良さと乗り込んで来た時とは全く別人に変貌、ご本人はすっかりご満悦で気分爽快だろう。

でも同姓としては恥ずかしい。お化粧”つまり化(バケ)る”は家ですればどうなの？  
バス・電車の中は美容サロン？ N・Y

ROSEPLAN?  
最初聞いた時、ばら色の計画って？・・・と思いましたが、  
Recoverthe Swimmable water Environment つまり「泳げる水環境を取り戻そう」という事だそうです。  
S・N

## 編集後記

ROSEPLAN?  
最初聞いた時、ばら色の計画って？・・・と思いましたが、  
Recoverthe Swimmable water Environment つまり「泳げる水環境を取り戻そう」という事だそうです。  
S・N