

会報だより

西島製作所を見学して

9月16日(木)、VG視輪「わがまち紹介」活動の「西島製作所工場見学」に参加しました。

西島製作所(高槻市宮田町)といえば、私の大学時代の優秀であった友が勤め、そこで生涯の伴侶を得、会社の重役に就任(私達仲間では、西島の番頭と言っていました)し、無事定年を迎えられたと聞いてお

ります。

私が結婚した当時、ダイエーは大衆向けの大きな店で良く名を知られていましたが、西島製作所は、ポンプという基幹の生産会社で地味な会社の印象が有りました。

これは西島製作所が何をやり、どう社会に貢献しているかも良く知らなかった自分が恥ずかしいです。

しかし、今回「わがまち紹介」で西島製作所本社工場を訪問した時の驚きは

言葉では現わせません。



工場見学は全員安全保護具を付け、説明の声をイヤホンで聞きます

大きなフロアーに各社員が一台のパソコンを使い、社員同志が部署を超え交流して仕事をしたり、国際的な企業である証拠に礼拝室まで完備され、AIで駆使された近代的、いや現在の最先端をいく社屋と製造工場でした。

クールタオルマスクで元気にウォーキング

1) 思いついた理由

主人は、運動不足解消に朝の涼しい時間帯に40分ほどのウォーキングに出かけます。

朝の涼しい時間帯であっても、帰ってきたとき帽子を脱ぐなり、「暑っ、汗びっしょびっしょや、マスクが息苦しいなんかならんのか?」と言いました。

冷却タオルといった首をひやしてくれるものはあるのにマスクはないのかなあと思ったことがきっかけで、クールタオルの素材で、マスクを作ることになりました。

主人は、クールタオルマスクに、マスクインナーカバーを付けて使っています。

口の周りにできていた、吹き出物も解消されたといっています。



2) フェスタの作品作りについて

クールタオルマスクは、主人に好評だったので、フェスタの作品にしてはと思いい作りました。

また、バザーに出しても良いのではないかと思いいマスクを作りました。

記・写真: 辻丸洋子

工場では、富士山の頂上まで水を引き揚げることで出来るポンプから、中東の水事情に貢献できる様々な大小のポンプまで製造されています。設計↓製造↓試運転↓運搬↓建設までの一貫工場として、充実した販売ルートを確認され、納入後のメンテナンスまで一手に出来ることを見聞きし、驚きをおぼせませんでした。



テーブルの上に見学時着用一式の安全具一式

作業服、白の安全ヘルメット、安全保護メガネ、手袋、ワイヤレスガイドイヤホンなどを着用して、安全第一で見学させて頂きました。

「百聞は一見にしかず」とか「日進月歩」とかを想い浮かべながら有意義な半日でした。

年をとっていているからこそ足をはこんで、わが目で見聞する重要性を体感いたしました。

西島製作所の皆様一同に心から感謝しお礼を申し上げます。

記: 宝角弘枝



ゴーヤの佃煮

美味しく、

ご飯を食べすぎてしまいうです!!

ゴーヤは、ビタミンCが野菜の中でも多い方で、キヤベツの2倍、きゅうりの5倍、レタスの15倍もの量が有ります。

ビタミンCはコラーゲン生成に必要で、肌の健康作りには欠かせない働きがあります。ゴーヤの旬である夏場は紫外線の多い時期でもあり、ビタミンCが不足しないよう摂取したいものです。

ビタミンCが不足すると、倦怠感や疲労感の原因になることもあります。

またゴーヤの苦みは「モルデシン」という物質によるもので、苦みによって食欲を増進してくれる働きがあるといわれています。ゴーヤはまさに、食欲

1. 材料

(1) ゴーヤ 1〜2本

(種とワタを除いた状態) 200g

(2) 醤油 30cc

記・写真: 大岡津奈子



「ゴーヤ」と「ちりめんじゃこ」と「ゴマ」の味が良い



ゴーヤを縦半分にし、3mm幅で切ります

- (3) 酢 30cc
 - (4) 砂糖 大3
 - (5) ちりめんじゃこ
 - (6) いろいろゴマ
2. 料理の仕方
- (1) ゴーヤはタテ半分は切ってワタを取り3mm幅に切り、約1分ゆでてあ

- (2) 調味料を煮立てて(1)を入れ箸で混ぜながらちりめんじゃこを入れて、汁気がなくなるまで煮詰める。
- (3) 火を止め、ゴマを振りかけ出来上がり。