

会員だより

「VG槻輪」の会と 会報200号と私

私の「VG槻輪」の会で一番の思い出は、みなさんに卒寿のお祝いをしていただいたことです。お食事に加えて豪華なお祝いの品をいただきました。



書き添え
色紙
会員

「槻輪の会」で訪れたときの私の写真を入れたみなさまの寄せ書きで美しい表装の立派なものでした。ほんとにうれしくて、今でもときどき眺めては思い出にひたついています。次に忘れられないのは私が一人暮らしにピリオドを打って、高齢者住宅へ入居するとき30年余りの生活の残滓を始末するのに私一人ではどうすることもできない状態を見かねて会長さんのお心遣いで、会員の方5・6人が手伝ってくださいました。

7月の暑い盛りにも毎日来てくださいました。私はそのありがたさに思わず号泣してしまいました。

弟は後始末など業者に頼めばすべてやってくれ、という考えでしたが、まだ残しておきたいものもあるしその選択が大変でした。何しろ入居する部屋は25平方メートルしかないのです。私は座っていて「それは要る、要らない」と言うだけでした。今思い出してもありがたさに泣けてきます。



新入居ハウスの
牧戸さんの訪問。歓迎を受けた！
会員が

そして今高槻市を離れたましたが、会員として置いていただき足腰の衰えのため行事には参加できませんが、ただ会報への投稿でみなさんとながつています。私の会報への投稿の最初は2010年5月「メールに嵌って」というのです。

あの頃初めて携帯電話を持ったのでした。それからパソコンを覚えてヨチヨチながら投稿できるようになったのです。すべて会長さんや会員のみなさまのお励ましのお蔭と心から感謝しています。



牧戸富美子

「わがまち紹介」で 紅葉と精進料理 を楽しむ!!

2016年11月「わがまち紹介」で「天龍寺」に行った時、お声をかけていただき、初めて槻輪の行事に参加させていただき、美しい紅葉と精進料理を楽しみました。



天龍寺庭園内の
祥雲閣（お茶室）

個人では簡単に見学できないような所へも案内していただき、とても有意義な経験をし、いつも感謝しています。

残念ながら、昨年は体調をくずし欠席ばかりですが、また元気に参加させていただく日を楽しみにしています。コロナの感染が終息し、一日も早く安心して出かける日が来てほしいと願っています。



岩下 淑子

毎月楽しみ 「VG槻輪だより」 会報「VG槻輪だより」 200号おめでとう!!

年齢が上がると共に、行動範囲も狭くなり、友達も健康面や介護等で減ってきます。

そんな折「VG槻輪」に誘って頂き、「わがまち紹介」でいろいろな所へ訪問。又見学等で、新しい知識を頂くきっかけになり嬉しく思っております。私は、絵を描いたり見たりするのも好きで、リメイクに生かしています。絹の胴裏のジャンパースカートに書いた花を緑の蚊帳布から透けて見えると花はまた一段と綺麗に見えるので、会報191号に投稿しました。また会報192号では「このコロナの

沈静化を願い」アマビエを描いたバックを作り、「わがまち紹介」に持って行くなど楽しんでいきます。



刺繍
アマビエを
で描いたバック

見学で訪れる際は、詳しい資料を頂き、読むのも頭の体操になり楽しいです。「VG槻輪だより」で皆様の博識と、行動力には、ただただ驚かされる事もあります。

青木 幹子



静と動のバランスで 体調を整えて活動を！

「VG槻輪だより」200号おめでとうございます。ご縁あって入会させて頂き、早いもので、4年程過ぎました。

月一度の「わがまち紹介」では、個人的に訪問しないし、出来ない所へ連れて行って下さり、楽しく参加させて頂いております。日本には伝統文化を代表するものに「茶道」があります。相手を思いやる「おもてなし」の心や、佗

(わ)び・寂(さ)びの精神を大切にしている日本古来の芸道です。このような事からいつも静かなお茶室で「お茶会」を楽しむのが好きです。最近では、健康にも気を付けて2本の専用ポール(ストック)を持って歩く、フィランド生まれの「ノルディックウォーキング」を楽しんでいます。



ノルディック
ウォーキングを
楽しむ

ノルディックウォーキングの最大の特長は、ポールを活用しながら歩くことにより、「体のバランスを保てる」、「足腰への負担が軽減される」、上半身も使うため「全身運動になる」ことです。ポールの使い方は、普通には歩い方しだいで、普通に歩い方より運動効果(心拍数や消費カロリー)をアップすることも可能です。

これからは少しでも長く、皆様と一緒に参加出来す様、健康にも気を付けていきたいと思います。

柴田 美恵子