

# V.G 概輪だより

会報 第189号  
発行日 令和2年6月1日  
発行・編集 V・G 概輪  
代表者 大岡成一  
http://web1.ibj.co.jp/~kirin

## わがまち紹介

門前まちとして保護され  
てきた総持寺

総持寺のまちの散策と  
総持寺参拝

令和2年5月21日開  
催予定で計画してしまし  
たが、新型コロナウイルス  
S問題で緊急事態宣言が  
5月23日までにになり  
ましたが、5月の行事は  
中止としました。

総持寺は身近にある  
魅力あるまち”なのでこ  
の問題が落ち着いたら紹  
介します。

総持寺の紹介はその時

### 「暑い夏」にマスクを付けて乗り切ろう！！

本格的な夏日を記録し始めたこの時期に「新型コ  
ロナウイルス対策」によるマスク着用が必要です。  
人間は通常、体温より低い空気を吸いこみ、鼻の  
中や肺の中で温められた息を出す。空気が体内の熱  
を奪うことで、体が冷やされるという仕組みだそう  
です。

それがマスクをつけていると、  
吐いた息がマスクでブロックさ  
れたり、呼吸で温まっているマ  
スクを通じて息を吸ったりする  
ことで、体がより熱を持ちやす  
くなってしまいます。



また、マスクをつけていることで呼吸に負担がか  
かり、肋間筋や横隔膜を必要以上に働かせることにな  
る。運動しているのと同じ状態となるため、体温  
が上がって熱中症のリスクを高める。

今年は、夏場に大勢の人がマスクをつ  
けて過ごすという、経験したことがない夏  
を迎えることになるのではないでしょ  
うか。

夏向けマスクとして、通気性  
がいいマスクや、水で冷却でき  
るマスクも販売されていると言  
う、効果はどうなのでしょう  
か。



多くの先生が、「マスク  
熱中症の対策として、小まめ  
な水分補給を心掛けること、  
涼しい所でマスクを外して  
休憩する時間をとること」  
をアドバイスしています。実行しまし  
ょう！！

平成19年4月わがま  
ち紹介「銅鐸つくりの  
まち・さくら通り散  
策」で訪問しました。  
総持寺については、  
7月に訪問予定してい  
ます。



茨木市立文化財資料館



茨木市市章  
茨の字の図案化と鳩

北半分は丹波高原の老  
の坂山地の麓で、南半分  
には大阪平野の一部をな

高槻城主であった高山  
右近が、天正15年(1587)



キリシタン遺物史料館

発見されている。

型建物がああり、外部に  
は広大な墓域もあつ  
た。なかでも銅鐸・銅  
戈・勾玉などの鑄型が  
出土した工房跡が発掘  
されており、この鑄  
型で生産された銅鐸が  
近畿一円から四国でも  
発見されている。

茨木市は、淀川北の大  
阪府北部に位置し、北は  
京都府亀岡市に、東は高  
槻市、南は摂津市、西は  
吹田市・箕面市・豊能郡  
豊能町に接しています。

宝亀年(70年)間には  
「荊切」と表記されてい  
たが、正治年(1191年)

在が明らかにありまし  
た。

「荊切(いばらきり)が  
なまって「茨木」となっ  
たなどの説があ。

にし、茨木市について今  
まで何度も訪問して来ま  
した。その概要を紹介し  
ます。

す三島平野が広がってい  
ます。  
市名の由来はイバラの  
木が多く茂っていたこと  
やイバラを切つて屋根を  
ふいたという説から

87年)6月、秀吉によ  
つて伴天連追放令が発布  
され追放された後は、キ  
リシタン教はこの地から消  
滅し、キリシタンも一斉  
に姿を消したに思われま

平成18年10月わが  
まち紹介で「隠れキリ  
シタンの里「千提寺地  
区」を訪問しまし  
た。

### 2020年6月度行事予定

心癒されるラベンダーの花園散策：万博記念公園  
広大な北海道のイメージを自然文化園で！！

月 日：2020年6月18日(木)  
集 合：万博公園駅改札出口 集合  
内 容：万博記念公園 自然文化園散策  
そ の 他：1) 雨天の場合前日に連絡網で連絡します。  
2) 詳細は別途配布資料をご参照下さい。

### 2020年7月度行事予定

日本遺産に指定された総持寺訪問：茨木市総持寺町  
総持寺のまちの散策と総持寺参拝

月 日：2020年7月9日(木)  
集 合：阪急総持寺駅改札出口 集合  
内 容：総持寺参拝と総持寺門前町散策  
そ の 他：1) 雨天の場合前日に連絡網で連絡します。  
2) 詳細は別途配布資料をご参照下さい。