

会員だより

ベトナム旅行 2

〜ホーチミンから

ベトナム平和の訪れ

ホーチミン市とは旧称サイゴン、76年改称。ベトナム最大の経済都市、人口900万人。人と車とバイクが溢れかえっている。一車線を横にバイク三台は当たり前、二人乗り、夜になると一家族4人乗り、お互いすれすれでクラクションを鳴らし通り抜けていく。右折左折のルールが分からない中で旅行者は信号や横断歩道でも立ち止まってしまう。歩道も後ろから、前から無灯で走ってくるので安心できない。これもベトナムの名物と言われても旅行者にとつて困りもの。



ホーチミン市内の道路事情

長い長い間、中国の支配、日本・フランスの植民地支配

配・中国やソ連の援助を受けていた北軍とアメリカ軍の直接介入による南軍のいわずゆるベトナム南北戦争に入り乱れた終結を経て、今の自立を国民は満喫しているような感じである。この本格的な自立に導いたのが、ベトナム戦争終結の場となつたのが、75年4月30日、北ベトナム軍の戦車が鉄柵を破つて乗り込んだ旧大統領官邸である。現在では南北統一の意味を込めて、『統一会堂』と名称変更。敷地内に展示してある当時と同型の戦車は中国、ソ連からの支援、屋上には緊急脱出用のヘリコプターもある。館内は貴賓室やシアタールームや婦人の寝室・衣裳だな、地下には司令部通信室がある。ホーチミンは第二次大戦中より独立運動を指導してきたベトナム初代国家主席である。ベトナム戦争中、69年没。街中ホーチミン称賛の肖像や写真がある。市内の観光として、フランス植民地の名残りとしてサイゴンカソリック教会、サイゴン中央郵便局、市民庁舎など。庶民的で民族芸術でもある水上人形劇(は大抵の観光客が観劇する。民族楽器の演奏とナレーションと水上の

人形の掛け合いは見事である。テクニクは男子家系にしか伝えられなく、後継者に悩んでいるらしい。つい微笑ましい人形とストーリーに引き込まれて楽しんだ。

早朝にフーコック島を発つて、ホーチミン市内観光にショッピングと典型的な日本人観光スタイルを満喫した。出発は夜中の12時20分、社会主義の国でも夜間に明々とした世界のブランド商品が集まった自由競争の空港であった。日本に帰るなり次のプランを考えている似たもの親娘である。

記・写真・上村サト子

ケアリングフード試食会



「ケアリングフード」と言うものがあります。創案者は藤森幸治様というシエラの方で『自分の体が喜ぶ料理こそ、本当の至福の料理』という生涯の哲学を貫く為、2012年日本初の『ケアリングフード』レストラン「エビキヌウル」を開店された方です。その試食会が催されました。ランチ・デザートをビュッフェ形式で行うということです。当日、希望して参加したのは約50名。7階のアメニティルームに集まりました。会場にはすでに数々の料理が並

んでいます。参加者はそれぞれ挨拶したり、初めての人は自己紹介したりして談笑しています。



ケアリングフード試食会

やがて施設長の挨拶があり、藤森シエフが紹介され

挨拶がありました。そして試食会が始まりました。立食式なので、それぞれお皿を持って料理を置かれたテーブルの周りに集まります。お料理は美しく豪華で様々の工夫がこらされて美味しそでした。まるで洋菓子のように華麗で非常に手間が掛かっている感じでした。あまり油気の多いものは見当たりません。分厚く切ったローストビーフや、洋食に疎い私には料理の名前や、材料はよく判りませんが牛肉、鶏肉、豚、魚介類や野菜などもふんだんに使われていました。デザート

記・写真・牧戸富美子

PCスプリングクラブ！！

スマートフォンが普及してきましたが、パソコンは、各家庭で1台は必要で、生活の必要なツールとなっています。

今まで、Microsoft は、3年ごとに新しいOSを出しそれに関連して応用ソフトも見直してきました。OSが変わる度に、画面や操作が大きく変わります。

パソコンを使用していますと常に色々諸問題が発生します。

このような事から、パソコン関係のトラブルや悩みを持つ人が多いのではないかと思います、パソコンのフォローアップ体制を考え、平成27年4月10日から「PCスプリングクラブ」を立ち上げ活動しています。最近では windows7の方が、突然 Windows10 に切り替わって、多くの方が大混乱しましたが、PC スプリングクラブでは対象方の学習を行いました。

また、高槻市では市内の駅前、公民館などにある行政サービスコーナーなど有人窓口が9月末で終了となります。

必要な申請書等は、パソコンを使って高槻市のホームページからダウンロードして手続するようになります。

パソコンが使えない方は、マイナンバーを使ってコンビニで出来るようになっています。

パソコンの重要性は変わらないにしても、日々の生活ではスマホが便利で、Windows10はこのコラボが出来るようになっています。

このような問題も取り上げて勉強して行きます。