

会員だより

今夏の成果「家族誌」作成

約8年前、清水コミセンのパソコン教室に通つてから、1年間の卒業宿題にミニ新聞作成と言う課題を与えられました。何から手を付けていいやら全くわかりませんでした。まず私の連絡のとれる家族の多い事をメリットに家族新聞を作ろうと思いました。娘や姪や甥に半強制的に写真や記事をメールで送ってくれるように依頼しましたが、なかなか期日までに集まりませんでした。それでも根気よくお願いし続けるとA4を2枚くらいと思っていたのがA4裏表4枚になるものが出来上がり、家族から大変喜ばれたことと、パソコン教室の素晴らしさに感心されました。

それ以来、回を重ね、今夏で6号目の10頁にもなるものが出来上がりました。その中に、昨年戦後70周年



のテーマで作った5号を受け取ってくれた人の感想をフォルダーの中に貯め置いて、今回載せてみました。嬉しいことにその人たちが次の発行は何時？書くかと催促してくれていることです。これからも家族をつなぐためにも、また私の老化防止のためにも発行に挑戦してみようと思います。

記… 上村 サト子

私のすみか探して

転居騒動記 その2

さて、こちらの生活ですが、朝、8時の朝食から一日が始まります。昼食は12時、夕食は6時です。(今、私は昼食を自炊しています)

施設の食事は私が想像していたより美味しくてありがたいのですが、塩分が少なく、たんぱく質が(私がセーブしながらも摂っていたものより)極端に少なく健康的にはたいへんいいのですが、ずっと二食続けていたら、心が萎えてしまいそうです、ときどき外食したりしています。

最初のときに、ヘルパーさんが私と同じ6階の方3人の席へ座らせてくださいました。



が気軽に話しかけてくださり、すぐ親しくなりました。私のテーブルだけでなく、全体に礼儀正しく、穏やかな方が多いように感じました。

(ヘルパーさん20代から30代と思われる若い方ばかりでみんな明るく優しく親切です。

行事のあるなしに拘らず、午後3時はお茶の時間(自由参加)で食事とは別の方たちとの交流も出来ます。

8月の行事は、たい焼きを自分で作ったり、脳トレで漢字ばらばらクイズがありました。

これからはビールの出る納涼祭や、手作り団扇、座つて出来るゴルフなどが計画されています。

夜は9時、1時、5時に見回りがあります。

私は希望して9時だけにしていたでいます。(個人の状況により)

況により)

立地は天王寺駅から5分(パンフレットでは)実際はもう少し掛かりますが、天王寺公園、動物園は目の前、天王寺駅のMIOとアベノハルカスのあいだの道路を西側に少し行つたところです。

天王寺、阿倍野のすぐ近くで、キューズモール、近鉄百貨店、大きなイトヨーカドーなどが奔めいています。そこから我が家？までの間に「あべのアポロシネマ」があります。

先日、早速「シンゴジラ」を観に行きました。最近足は調子がも一つなので、まだどこへも出かけていません。こうして見て来ると、なんだか、なにかも上手く行きすぎで、ほんまかいな」と思われるかもしれませぬが、ほんとに自分で分も不思議に思えるから



あんこパイ作り

が、ほんとに自分で分も不思議に思えるから

いです。なにかその内難儀なことが起こるかも知れませんが、その時は、その時、今はこの幸せをたくさんの方々感謝しながら楽しみたいと思っています。

記 牧戸 富美子



ストライクナイン

【リメイク最近作品】

記: 成本ヒミカ



「リバーシブルコート」大島紬と黒の地模様の羽織よりリバーシブルに作りしました。着丈は90cmの短めですからふわっとして軽くて暖かく、黒のほうは弔事にも着ることが出来ます。秋から春まで重宝できます。故郷 伊予の方で母と同居している妹に来てもらいます。紬と縮緬と、質の違う布でしたので、合わせるのに苦労しました。



「ドレープブラウス」母のチリメンの着物から、大正ロマン風の紫と黄色の縦縞の妙に派手な魅力的な柄にひかれました。大正ロマン風の紫と黄色の縦縞の妙に派手な魅力的な柄を前中心に置き両側を黒の縮緬で仕立てました。