

V.G 槻輪だより

会報 第94号
発行日 平成24年8月1日
発行・編集 V・G 槻輪
代表者 大岡成一
http://web1.ibj.co.jp/~kirin

わがまち紹介 原の新鮮な鯉料理を食べて節電のこの夏を乗りきろう、原(高槻市)

平成24年7月18日

(水曜日) 快晴

集合場所 高槻西武百貨店
西側 近畿大阪銀行前
① 養魚場でご主人自慢の
鯉料理(芥川コース)を
頂きました。

② 原養魚場の息子さんに、
JR高槻駅まで車でのお送
迎をしていただきました。
ご主人と奥様にはお忙し
い中、色々説明をして
いただきました。

本場に有り難う御座いま
した。

芥川(あくたがわ)

芥川は、明神岳の出灰川
(いずりはがわ)を流し、
高槻市の中心部を流れて
淀川に合流する長さ約
22kmの一級河川です。

名称の由来は阿久刀神社
の荘園の川、阿久刀川か
ら転じたものであると言
われています。

高槻市北端の中畑地区
(明神ヶ岳麓) および京
都府京都市西京区西端の
小塩山西麓に発し南流、
高槻市中央部を貫流し高

槻市唐崎で淀川右岸に注
ぎます。芥川はもう少し北
に行けば亀岡という山中
に発し、田能川を入れ高槻
市原で平地に出るまでは
深い峡谷を刻む。川相は巨
岩がごろごろ転がる溪谷
です。山間の小盆地を過ぎ
た芥川は山塊に行き当た
り、再び峡谷を成す。

三好山(1
80m)を
巻くよう
に蛇行し、
大小の奇
岩を噛み
約4km
にわたつ



て続く摂津峡は古くから
親しまれた景勝地。
摂津峡(せつつきょう)

府の名勝(1938年指
定) および、「大阪みどり
の百選の一つになってい
ます。

摂津耶馬溪(せつつやばけ
い)は、九州の耶馬溪に劣
らない風景だと宣伝され
たのは昭和10(1935)
年の前半頃からです。

原養魚場

原養魚場は、今から45
年ほど前に、この芥川の
水と山間の湧き水を使い、
鯉と鮎の養殖を始められ
大阪及び京都の料亭に鮮
魚を提供したのが始まり
とのことです。現在は、
全国各地(九州・滋賀・
長野・鳥取など)の仕入
れ先から厳選した鯉を仕
入れ、まず原養魚場の水
に、1年間くらいかけて
慣れさせます。水に慣ら
した後にしっかりと運動
をさせていきます。厳し
い水の流れの中で運動さ
せることにより、身が引
き締まります。ここにお
いしさの秘密があるよう
です。身の締りが悪い鯉
は、また通常の水に戻し
て体調を整えるそうです。
それで川魚の臭いのない、
プリプリとした食感が生
まれるのです。鯉に

含まれ、エネルギー源と
なる糖質の代謝に役立ち
疲労回復の効果があると
云われています。コイの
生肉には、アノイリナー
ゼというビタミンB1分
解酵素が多く含まれ、ま
た、ヒスチジンというタ
ンパク質を構成する塩基
性のアミノ酸を多く含ん
でいます。養魚所で働く
女性たちの肌は、真冬の
水の中でもアカギレどこ
ろかモッチモチでスベス
ベです。肌の弾力やツヤ
感を保つ“フィッシュコ
ラーゲン”をはじめとし、
鯉の皮に含まれる“ルテ
イン”は肌に最もダメー
ジを与える紫外線の青色
光をカットし、シミ・し
わの原因から肌を守って
くれる成分がたくさん含
まれていることが判明し
ています。S・O

は、タンパク質(17、
3%)、脂肪(6、0%)
が多く含まれているのが
特徴で、このため鮮度が



低下しやすいとい
う欠点があり、
鮮度が要求され
ます。鯉は、ビタミ
ンB1が特に多く

きれいで美味しい“ブラックベリー酒”

ブラックベリーの実は、きれいな赤色から黒色に変わるまで3日ほどかかり、ホワイトリカーとグラニュー糖に浸けておくと、黒い実がきれいな赤に変わりました。赤から黒、そして赤と不思議です。あとは半年か一年待つだけです。ブルーベリーが目にはいいというのには有名ですが、それはブルーベリーに含まれる「アンシニトン」という成分の作用だそうです。そして「アンシニトン」はなんとブラックベリーにはブルーベリー以上にたくさん含まれているそうです。老眼にも効けましょう。 (えんちゃん)

(作り方は槻輪HP、味wayでご覧ください。)



2012年8月度行事予定

“京都に水族館・日本初の内陸型大規模水族館”：京都市梅小路
月 日：2012年8月9日(第2木曜日)
集合場所：阪急桂駅 改札出口 8:50
(桂駅東口案内所 9:00 バス 9:06 発
現地集合 水族館前 9:30 (入場券は各自で購入下さい)
順 路：阪急桂駅→バス→京都水族館→バス→阪急桂駅
そ の 他：1) 夏休み中で混雑が予想されるので午前中にしました。
2) 費用：2,000円/人(大人)(バス代、入館料)
(桂駅東口案内所でセット乗車券を購入下さい)

2012年9月度行事予定

“鳥の目線で四季の森が観察出来るソーラード”：万博公園
月 日：2012年9月20日(第3木曜日)
集 合 場 所：JR茨木駅 改札出口 10:30 集合
順 路：JR茨木駅4番バス乗り場 日本庭園前下車→万博公園→JR茨木
(2010年3月にオープンした大阪万博の記念館入館予定)
そ の 他：1) 前日NHK夕方6時の発表で当日降水確率60%以上の場合は中止
します。
2) 弁当持参下さい。