

新年のご挨拶

新年のお慶びを

申し上げます。

二〇一一年は、日本国内では、3月11日に東日本大震災が発生し、9月4日には紀伊半島台風12号の大水害が発生しました。

海外では、2月22日にニュージーランドの最大都市クライストチャーチで強い地震が発生しビルが倒壊するなど大きな被害が発生し、タイでは7月下旬から始まった洪水による被害が拡大し日系企業も工場の操業停止が相次ぎ大きな影響が出ています。



二〇一一年の漢字が“絆”と決まりましたが、人と人との小さなつながりは、地域や社会などのコミュニティだけで

なく、国境を越えた地球規模のつながり“絆”を強く感じました。

ワールドカップで優勝した、なでしこジャパンのチームワークの“絆”には日本中が感動し勇気づけられました。

VG槻輪では、会員の総意で、4月開催の「たかつき春の市 フリーマーケット」の全売上金を「東日本大震災義援金」へ寄付することになりました。

又、10月15日秋の市の売上金を「和歌山県平成23年台風12号災害義援金」へ寄付し、被災者に一日も早い復興を願うことになりました。

二〇一二年は、ボランティアグループ槻輪（愛称・VG槻輪）も設立して8年目に入ります。

IT業界からみれば、青年期を過ぎ、壮年期に入ったところでしょうか。

しかし、槻輪のボランティア活動については安定していることはなく、いつも会員が手を取り合っ

て行きまますので、建設的なご意見をお願いします。本照寺日野照正元住職に最初にお会いしたとき、「ボランティア活動をやるには、本人が健康で有ることは勿論のこと、家族の全員が元気でないと出来ないのです、まず健康に気を付けなさい」と言われました。

新年にあたり、あらためて“身体には十分に気を付け、みんな元気で活動しよう！”平成二十四年元旦 VG槻輪 会長 大岡成一 (抜粋・全文はHPで)

会員だより

桜井の里を訪ねて！

西国街道沿いの島本町にある、桜井の里へ行って来ました。小学唱歌にある歌

青葉しげれる桜井の

里のわたりの夕まぐれ

木の下かげに駒とめて

世の行く末をつくづく

しのぶ鎧の袖の上に

散るは涙かはた露か

私が子供のころには誰もが口ずさんでいた歌でした。

JR島本駅のすぐ近くに、国指定史跡、桜井駅跡として残されています。明治天皇の御製

子わかれの松の

しづくに袖ぬれて

昔をしのぶ

さくらいのだと

の碑や、乃木大将の碑文そのほかたくさんの楠公さんを讃えることばの碑が広場の周囲に並んでいました。

駅前信号標識に「青葉」とあったのも何故か懐かしい気がしました。



今の若い人たちには考えられないことでしょうか。けれど、父、楠木正成（まさしげ）は「自分は勝ち目のない戦と知りながら出陣する。そしてわが子にこころから故郷へ帰り、早く生い立ち国のために尽くせと諭す」どんな気持ちだったのでしょうか。また一緒に死出の旅にお

供すると言った子供、正行（まさつら）は父の言葉に従い、ここで父と別れて故郷に帰り、11年後兵を挙げ、これも勝ち目のない戦で四条畷で討ち死にするのです。

子わかれの像を眺めながら父子の気持ちを思いやると感無量でした。でも現在は、すがすがしい広場のあちこちに子守をするお年寄りの姿も見えて、平和なたたずまいでした。 F・M

味WAY

“ダイエットに良いヤーコン茶”

「ヤーコン」はキク科の多年生草木で、原産地は南米アンデスの高地地方です。ヤーコンの塊根（芋）は食用に利用されます。塊根（芋）には水分が多く含まれ、シャキッとした食感で、収穫して1ヶ月ほど困っておくとほんのりとした甘味が出てサラダのように生で食べられます。原産地の古代インカでは果物のよう

に利用されていたそうです。現在でも現地では、芋は食用に、若葉はスープやサラダに、茎と葉はお茶の素材の一つとして使われているそうです。

ヤーコン茶は、ダイエット効果、糖尿病改善効果、高血圧や便秘に効くお茶としても知られています。ヤーコン茶のつくり方は、HPを参照ください。

T・O

