

ふるたけ農園

6月の農園

春野菜の収穫・

夏野菜の植え付け！

6月の農園は非常に変化が激しく、忙しい。(忙しい月)

畑では、春野菜の玉ねぎ、ジャガイモ、イチゴ、ニンニク、等等順次収穫し、土作りをして、夏野菜を手際よく、植えています。

周囲の田んぼも田植えの時期で日に日に変わって行きます。

本当に変化の激しい月です。 S・O



会員だより

川久保は

高槻の奥入瀬！

ポンポン山、釈迦岳の南斜面が水源の川久保溪谷を高槻の奥入瀬と賞する人がいましたが、何を怖れ多い事と思っていました。



処が今回豪雨続きの合間に同じ場所を訪れて見ると、何と青森の奥入瀬に負けず劣らずの風景に感嘆しました。

青森ではバスの連ねる中、降りて二・三〇分の散策で風情のある様子ではありません。

それに比べ、この川久保は静かな事この上なし。さらに面白さを曳き出して下さったのはNPO

法人ネイチャーたかつきの方々の説明でした。山野草の美しさ、逞しさ、里山のマナー等改めて知りました。



昨年秋にこの川久保を歩いた時、藪の中に黄色い登り藤のよ

うな美しい木をみつけましたが、名前はわかりませんでした。今回わかったのはこのシーズン4・5cmの棘を残した枯れ木でした。これが秋になれば緑の葉を出し黄色の花をつけるらしい。

名前は、ジャケツトイバラ、まさにジャケツトを剥ぎ取られそうなイバラでした。

参加者の一人が、高槻に住んで三年、こんなに空気の美味しい自然の残っている所が近くにあると知って幸せと感想を述べておられました。

市バス9時6分JR高槻発、終点川久保下車、諏訪神社でひと詣で、その後松尾川上流に沿って2時間も登れば1年分の森林浴をした様な気分になりました。 S・U

高槻を走ろう！

走りたい！

環境にやさしい

自転車にやさいい

二〇一一年五月一日(日)自然と歴史、文化がいっぱいの高槻サイクリング第五回が実施されました。コースは、城跡公園を出発、京大農場、西国街道を経て芥川を北へ、そして四月にオープンしたばかりの「いましる大王の杜」今城塚古墳では、古代歴史館の観覧と墳丘公園散策に時間を取ります。その後は、南に昭和台町の慶瑞寺に立ち寄り、さらに富田界限を走って芥川津之江公園に到着です。高槻の中心街を新緑と北摂の山並みを見ながらほぼ環状する約二〇キロのコースです。 S・O



味WAY

新玉葱の収穫の時期に「新玉葱のドレッシング」をどうぞ！
“新玉葱ドレッシング”

- 材 料 新玉葱：1ケ（白でも紫色でもよい）
 A：ボールに以下をよくかき混ぜておく。
 砂糖：40g
 塩：10g
 お酢：50cc
 オリーブオイル：30cc（サラダオイルでもよい）
 ポン酢：小サジ1



- 作り方 1. 新玉葱はうすくスライスしておく。
 2. A にスライスした玉葱をいれてよくかき混ぜる。
 3. 一晩おくとよりおいしくなります。
 4. 紫色の玉葱を使うと薄いピンク色になります。

オニオンスライス、玉ねぎの血液をきれいにする効果がある成分を維持するため、生で食べるのが効果的です。

「新玉葱のドレッシング」をかけると美味しいですよ！ H・N

四季彩

【花ショウブ（花菖蒲）】

三田永澤寺の花しょうぶ園 応安年間（1370年）に後円融天皇の勅命により建立された。永澤寺を中心に境内地 26,000坪、寺有林 40町歩、霊園 6町歩を有する広大な寺領です。 T・N

