

# 【わがまち 学ぼう事業】

## 9月より開始!!

### 第1回の講演会

「すばらしき高槻の歴史・文化財」が9月25日（金）午後1時、生涯学習センター1階展示ホールにおいて開催される。3人の講師によりそれぞれのテーマに基づいた講演が行われる。所要時間は午後1時から4時までの3時間の予定だ。詳細は以下の通りとなる。

**講演** 古代の高槻 卑弥呼と継体大王 60分

講師 水野正好

**講演** 天下統一 高槻城と芥川山城 60分

講師 中井 均

**鼎談** 歴史遺産を活かしたまちづくり 45分

事例報告 鐘ヶ江一郎

高槻市教育委員会文化財課長

パネラー 水野正好、中井 均、鐘ヶ江一郎

いずれもこの地に暮らす者としては識っておきたい

たいテーマであるし、また古代史のスーパースタ―卑弥呼の名前が出てくればいやが上にも興味がある予感がするので是非期待していただきたい。友人知人への口コミもお忘れなく。

事業の準備も滞りなく行われている。多くの方の参加をお待ちしています。 K・U

## 甘辛ちゃんネル

### 薬

あなた 暑くはないですか 毎年暑さが募ります。ちよつと遊び心のかえ歌です。暑さに馴れてこんな遊び心が出る余裕でしょうか？

然し、馴れっこになつて薬を悪い方に使つてしまった有名なマスメディアを賑わせています。薬はあらゆる病に効き目があります。病気になる就先ず薬を服用します。今は、良い薬も開発されて抗生物質剤も医師の処方に従つて

服用します。然し、この薬を悪用する人がいるのですね。

ご存知の様に原料は麻。麻は桑科の一年草、茎が真っ直ぐ伸びて二メートル程になる。良い方に人間が利用すると繊維になり、夏の衣料品として使われる。麻袋となつて穀物類を入れる。果実は緩下剤として服用される。

悪い方に使うと大変な事になります。麻には、テトラ・ハイドロ・カンナビノルを主成分とする麻酔性の物質が含まれている。これを許可なく一般人が用いると罪になります。

## 四季彩

### 狐の剃刀

狐のカミソリ

大門寺の裏庭の梅林に咲く狐の剃刀の群生は見事に花を咲かせていました。似ている花は「夏水仙」、きれいなピンク色の花、彼岸花より1ヶ月以上早く咲く。Lycoris (リコリス) は彼岸花、狐の剃刀、夏水仙の総称として呼ぶ「学名」リコリスはマメ科の「甘草(かんぞう)」をさす場合もある。 T・N



(医師のみが手術の際の麻酔薬として許可されている)

## 味WAY

### ゴーヤの砂糖漬け

なかなかおいしくてクセになる味です。材料 ゴーヤ(ワタを取り除いたもの) 500g 砂糖 300g 作り方 ゴーヤは、3~5mm厚さに切る。

フライパンを熱くし、ゴーヤを入れます。(油は使わない)

砂糖1/2量を入れて常に箸でまぜながら、最初から最後までずつと強火で炒り続けます。次に残りの砂糖も入れ、水気がなくなるまで動かしながら炒り続けます。焦げる寸前に火から下ろし大皿に広げて、団扇であおぎます。その時出来るだけバラバラにほぐしておくとおべやすい。 T・O

## 活動報告

### 生活支援活動

高槻市市民公益活動サポートセンター(以下、センターという)から要請され、VG 槻輪(以下、槻輪という)にて対応可能な活動を「生活支援活動」と呼んでおり、シニアマツチング事業の一環である。

からも引き続いて実施しており、4月から現在までで16件実行してきた。

作業内容は 主として行ってきた作業は、庭の草引き・枝の切り落とし、住宅側溝の清掃、ガレージ床面の塗装、窓ガラスのふき取り、部屋の掃除など等であった。

槻輪はボランティア活動として行うものであり、造園業や清掃業のプロが行う仕事とは自ずと違うものであり所詮素人の作業ではある。 作業の進め方 依頼者の求められている作業をセンターから要請を受けた場合は、先ず初めに必ず現場の状況を見て作業量を見定める。 次いで槻輪の活動会員と作業内容及び日程を調整した上、依頼者と作業日時及び作業費用を確認したうえで実施に移している。

平成20年度は、家具移動や換気扇の清掃、水道蛇口のパッキン交換などがあつた。 平成21年度に入つて

依頼者からは作業終了後必ず点検・確認を受けるようにしており、概ね良好な評価をいただいていると受け止めている。 M・S