

新年のごあいさつ

会長 大岡成一

新春のおよろこびを
申し上げます。

会員の皆様もお元気に
お正月を迎えられたこと
と存じます。

いつもV G 槻輪の活動
に協力・支援をして頂き本
当に有り難う御座います。

平成20年も予定してい
た行事を無事に遂行出来
ましたのは皆様方のご協
力とご支援のおかげです。
有り難う御座いました。

平成20年度は、新規事
業として、「自然農園」
と「生活支援」を掲げま
した。

自然農園を「ふるさと
農園」と名付け、最初は
農園に参加して頂ける人
がいるかどうか心配でし
たが、秋にはさらにもう
少し面積を増やして欲し
いとの要望もあり50%増
やす事になりました。

11月開催の「第4回たか
つき協働フェスタ」では
「ふるさと農園」で収穫
した野菜（大根・さつま
いも・ウコン）を展示販
売することが出来ました。
「生活支援活動」では、

坂本勝会員が個々の依頼
者の支援内容を確認する
ため、各依頼者のもとに
出向き、作業内容・作業
時間・準備すべきもの等
の打ち合わせをおこない、
会員に参加を呼びかける
など準備を整えた上で慎
重に進めて下さいました。

依頼内容としては水道
のパッキンの取り替え、
換気扇やクーラーの清掃
家具の移動、庭の清掃と
多種にわたりましたが責
任者としてご苦労も大変
だったと思います。一つ
ずつ進めて頂きました。

「V G 槻輪だより」
第50号を発行
平成16年11月30日に創
刊号(第1号)を発行し、
平成20年11月発行の会
報で50号となりました。
毎月欠かさず発行でき
ましたのは、皆さまのご
支援とご協力の賜と思っ
ております。

又、発行に当りまして
は、中村幸代さんに全面
的なご協力を頂いている
ことを心から感謝してい
ます。今後ともよろしく
お願い致します。

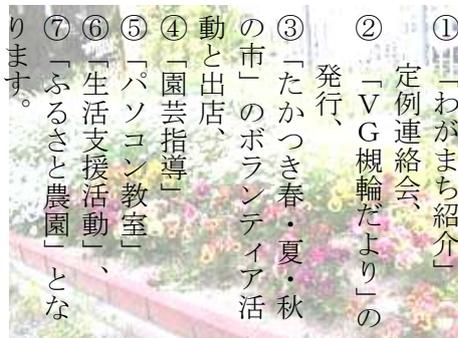
会報には紙面の関係が
有りますが、V G 槻輪の
ホームページでは、紙面

の大きさに関係なく自由
に投稿して頂けますので、
どんどん投稿して下さい。

平成21年は 5周年記念の年

槻輪の活動としては、

- ① 「わがまち紹介」
定例連絡会、
- ② 「V G 槻輪だより」の
発行、
- ③ 「たかつき春・夏・秋
の市」のボランティア活
動と出店、
- ④ 「園芸指導」
- ⑤ 「パソコン教室」
- ⑥ 「生活支援活動」、
- ⑦ 「ふるさと農園」とな
ります。



V G 槻輪の活動は、ま
だまだ成熟した活動とは
なっていない。

未熟であるが故に会員
の新たな提案を受け入れ
た活動が出来るのです。

新しい活動を開始しま
すといういろいろな問題が
出てまいりますが、それら
も一つ一つ解決出来る力
を私達は持っていること
もわかりました。

これから、どのような
活動が出来るか、皆様か
らの提案と活発なご意見
をお願いします。

個人では出来ない活動
もグループとしてなら実

現できる活動も多いと思
います。

会を活性化した活動に
するために、どんどんご
意見をお願いします。

更に開かれた会にし、皆
さまと共に更なる活動を
推進して行きたいと思
います。

今後ともよろしくご指導
とご支援をお願い致しま
す。

甘辛チャンネル

「変」(今年の漢字)

毎年、師走に国民の一
般公募で隠れている言葉
を漢字に表している。

今年、「変」
この字の上に不を付け
れば「不変」 下に化を
付ければ「変化」

不変は、良きに付け悪
きに付け、永久に変わら
ない。 変化は、良きに
付け、悪きに付けどん
どん変わって行く。

等々解釈できる。
話し言葉で「変」を使
うと「何かへんだ！」

とか、
「通常とはちよつと違
うね」とも言われる。
一年を振り返って何故

この漢字が人々の心に根
付いたのでしょいか。

人の心の荒(すさ)み。
政治の頂点達の揺(ゆら)
ぎ。...

原因は様々である事を
人々は憶測して、それな
りに感じたのであろう。

今、経済界は1929
年(昭和4年)の世界恐
怖に似かよっている懸
念を抱いている。

地球が自転している様に
世界(世間)も常に動い
ているのは当然。

さて、来年の今頃はど
んな漢字が発表されるの
であろうか。

筆者は、「和」と言う
漢字が堂々と書ける様な
平成21年でありたいと願
望する。 N・Y

味WAY

柚子茶

寒くなってきました、
ビタミンも豊富で美味
しい柚子茶を作りました。

材料

柚子 五百g

グラニュー糖

又は氷砂糖 五百g

作り方

① 柚子はよく洗い、皮を
むき皮も残しておく

② 柚子の袋から種をだす。
③ 皮を千切りにして種を
出した柚子の果汁、果肉、
砂糖を一緒に保存容器に
入れます。(果汁 果肉
皮、全て使いますので無
駄はありません)

2日ほどは常温、その後
冷蔵庫で保存。
寒い日にお湯を注いで
飲めば体も温かく香りも
いいお茶です。

作る前に容器類は熱湯
消毒してください。
昔から、柚子は風邪予防
に最適といえます。

冬至には柚子風呂、今
でもご家庭で柚子風呂に
入っている方も多いので
は。入ったあとは体の心
まで温まります。

柚子の栄養分を体に吸収
して風邪を予防する先人
の知恵ですね。

柚子茶の効能は、美肌
効果や風邪予防の他にも
疲労回復・抗癌効果・毛
細血管の保護・消化の促
進及び新陳代謝を円滑に
するなどの効果がありま
す。手軽にできる栄養補
給の手段としてもゆず茶
はとても有効ですよ。