

# 活動報告

## 生活支援活動

その後高槻市市民公益活動サポートセンター（以下、センターという）からの依頼を受けて生活の支援活動を4件実施し、一件は調整中である。

活動内容は、蛇口のパッキン交換・庭と部屋の掃除・屋根と樋の落葉除去・エアコンフィルターと換気扇の掃除であった。調整中のものは電球と窓ガラスの清掃である。

いずれの活動も依頼者からは喜ばれており、これは活動提供してもらった会員の心をこめた活動の賜物であり感謝したい。またセンターが依頼者との間で、事前に作業内容について活動提供者の対応可能なように、詳細に聞き取り・打合せがなされていることがおおきな効果となっている。

また、活動実施までに依頼者の家の作業現場を見せてもらって下調べをしておくことと作業日程を依頼者と活動提供者に



て直接確認しておくことも不可欠のこのことと考える。今後ともセンターの依頼にもとづき、会員のやりがい・生きがい創出とともに市民への奉仕・貢献を果たしてゆくことも念頭において、より一層前向きに活動を進めたい。

推進責任者 M・S

## ふるさと農園

皆さんも野菜作りに挑戦してみませんか

予想以上の収穫があった夏野菜もほぼ終わりになりました。

ふり返れば雑草が背丈まで生い茂っていた農地で刈り込み機や鎌で草取りをして約150坪の土地を12区画に測量して区分するまでに約1ヶ月かかりました。

どんな作物が出来るかと心配しながら平成20年3月に植え付けをはじめ

はや約6ヶ月経ちました。10坪の土地に、ジャガイモ、トマト、ナス、キュウリ、ウリ、カボチャ、オクラ、モロヘイヤ、トウガラシ、ピーマン、トウモロコシ、トウガン、エダマメ、タマネギ、フキ、サトイモ、シヨウガ、イチゴ、ブロッコリー、ニガウリ、キャベツ、エンサイ他皆さんの薦められる通りにたくさん種類の野菜を植えて、おいしい野菜を収穫することが出来て楽しみがふえました。

A・T

## 四季彩

### ムラサキゴテン (紫御殿)

科名：つゆくさ (露草) 科  
花期：6月1日～11/末頃  
別名：パープル ハート  
原産地：メキシコ

最近各家の玄関や門の前の植木鉢に良く植えられている草花です。葉も花も茎も全面的に紫づくめ。T・N



## 甘辛チャンネル

### 宿題

夏休みも後一週余り。今は二期制になつていて学校もあつて、28日から新学期。早く！早く宿

題を済ませないと、春・夏・冬の休みのうち一番長いのが夏休み。宿題もそれ相応に沢山あつてうんざり。でもまだ沢山休みがあるからと初めは殆ど手をつけない。(もつとも先に済ませる人も居るでしょうが) 夏祭りや旅行や両親の故郷に行つたり色々学校以外の楽しみに浮かれてる。

ほとんど日が経つて夏休みの終わりに近づくと、さくあ 大変!! 学生は自由研究や自由作品の課題や読書感想文に大慌て。筆者の子供の子供(意味解りますね)に「本を読んだの?」と尋ねると「読んだよ」。

## 味WAY

### ゴウヤの佃煮

最近ゴウヤを作つておられる方が多いと思います。一度に沢山出来てお困りではないでしょうか?

私は佃煮を作りました。結構美味しくご飯も進みます。お試しください。

### 材料

- ゴウヤ・・・一キロ
- 砂糖・・・三百g
- しょうゆ・・・一五〇cc
- 酢・・・百cc
- ごま・鰹節・適量

### 作り方

- ①5mm位に切つたゴウヤをさつと湯がきます。
- ②ざるに上げる
- ③冷めたらかたく絞り煮だつた汁に入れる。
- ④弱火で時々かき混ぜ、一時間ほど煮ます。

最後にたつぷりのゴマと鰹節かけたら出来上がり。

M・K