

活動報告

たかつき秋の市

平成19年10月20日(土) VG槻輪(きりん)は、たかつき秋の市にいつものごとく「ボランティア活動」と「出店」に参加しました。

前日は、朝から夜迄続いた大雨でどうなるかと案じていましたが、打って変わって朝から快晴!!

市役所の北側で阪急電車の高架に近い場所、高い建物の吹き下ろしと雨上がりの風で商品を置く敷物が飛ばないように重い物で押さえたりで、悪戦苦闘。会員達は場所が?・?・?とちょっと不安に思っていました。開催時間前から北の方面から歩いて来られる方達が真先に足を止めて、「槻輪」の商品を見て下さり予約して下さい、他の場所に行かれて商品を持って帰って下さった方。また一度下見されてあちこち廻られて再び戻って来て買い求めて行かれる方等々。素人の店員(VG槻輪の

会員)にとつては嬉しい限りでした。

大人の衣類、全くの新品、マスコットの縫いぐるみや家庭用品等買い求めて下さいました。



何よりの成果は他の団体の方達との交流。この日を待ちわびて来られた方。ふらっと立ち寄りVG槻輪の存在を頭の隅にでも入れて下さった方。何年振りかで他団体の中の知人や、お客様として来られ、「あら!久し振りに元氣?」と声を掛け合えた方。同じ地域に住んでいる方達と触れ合いが出来ました。VG槻輪は、専門業者ではない故、高槻市周辺の方達とも交流が出来た事は、今後の街づくりに必要な希望を持つことが出来ました。 Y・N

味WAY

にんにく醤油漬

☆酒の肴に最高

青森のニンニクは大きく

(青森のニンニクは大きく新鮮です。)

酢 1 1
醤油 1 1

①新にんにくは一番外側の皮を一枚むく

②熱湯消毒した広口瓶ににんにくを入れる

③酢を注ぎ 表面をガリで覆い1ヶ月間冷暗所に保存。1ヶ月後に

酢を捨て、醤油を注ぎ蓋をして冷暗所で一年以

上漬け込みます。漬けあがったものは黒くあめ色になります。薄くスライスして酒の肴に最高です。

私は5キロ漬けました。一年が待ちどうしいです。

M・K

甘辛チャンネル

♪ 歌 ♪

マスメディアは連日の如く他殺(残酷極まりない方法)、自死の出来事を伝えていく。今、ドストエフスキーの小説「カラマゾフの兄弟」を読む人が増えているとか。

間には善と悪の心が存在していることは、哲学者・心理学者達は昔から研究発表している。では、悪の面を追い払う方法は無いのか。

温かな感情を助長する手段として筆者は誰もが身体に持っている楽器の声を使って、リズム、メロディーを利用してはどうかと思っている。人の一生で一度も歌を歌った事がない人は絶対に居ないのではないかと。饔飩の方も身体で音を感じ歌っておられると思う。悲しい悲しい心の状態、また楽しい嬉しい心の状態の時も何かメロディーを口

ずさんでいるのでしよう。歌う事に依り脳細胞に刺激を与え、活性化する事はよく知られている。新生児の泣き声には高低があり全身を動かしてリズムを取っている。歌っている時は、必ず深く息を吸い、吐いて横隔膜を広げる事に依り腹筋も背筋も強くなる。身体的なむつかしい事はともかく何でもよいから自身の好きな歌をいつも歌いましょう。仲間と共に、又は一人ででも身体の楽器を大いに使って。

きっと善の心で悪の心を追い払う事が出来るでしょう。きっときっと優しい暖かい心になる事でしょう。♪♪!! N・Y

後記

10月20日は「リサイクルの日」でした。私達もたかつき秋の市で「リリース」運動の一端を担いました。家庭に眠る不用品に命を蘇らせ、品物の提供者には幾ばくかの利益を得て頂き、又買って頂いた方にも喜んでいただいているものと信じてこれからも活動していきます。 S・N

コスモス 四季彩

(秋 桜)

高槻市三島江のコスモス

10月15日(月)はお天気も良く午後3時ころコスモス畑を訪ねました。農家の休耕田約2畝に、深紅、ピンク、黄色のきれいな花が風にゆれていました。8月上旬に種子を播き見頃は10月中~下旬とのことでした。

色とりどりのコスモス畑に対して、白か、やや黄色っぽい花が畑一面に広がっている所もありました。



コスモスの種類は「センセーション」と「イエローガーデン」です。

交通: バス「柱本団地行き」に乗り「三島江南口」下車、北東へ徒歩10分。

コスモス畑の間に、丁度取り入れ最中の新米の稲木(稲架、はさ、いなが)を見つけた。田舎の秋の風物詩です。

俳句の秋の季語でもあります。 T・N